



Les RPS correspondent à des risques professionnels qui mettent en danger l'intégrité physique et la santé mentale des salariés.

DISTINGUER LES CAUSES ET LES CONSÉQUENCES

Certains des facteurs générant des risques psychosociaux :

L'organisation du travail : la charge de travail, la masse d'informations à traiter, le rendement exigé, l'absence d'autonomie, la répétitivité des tâches, le caractère flou des missions confiées, les horaires de travail . . .

Les conditions de travail : les nuisances physiques (bruit, chaleur . . .), la mauvaise conception des postes ou de l'espace de travail . . .

Les relations de travail : un management lui-même submergé et/ou peu participatif, l'absence de reconnaissance du travail, le harcèlement psychologique et sexuel . . .

Les incertitudes par rapport à l'avenir : les réformes de structure, fusions et réorganisations . . .

Du risque au danger, certains signes peuvent nous alerter :

La perte de bonne humeur, la baisse de l'intérêt et du plaisir, d'importantes pertes ou prises de poids, de fréquentes insomnies, l'agitation ou le ralentissement de l'activité cérébrale, une sensation de fatigue permanente, une tendance à se dévaloriser ou à culpabiliser de façon excessive, des troubles de la concentration . . .

Le rôle des CHSCT est déterminant, vos représentants FO s'attachent à faire éradiquer tout risque.

Les salariés sont les mieux placés pour le savoir . . .

Il n'est pas acceptable que l'on nous parle de Qualité de Vie au Travail, que soit prétendu que la santé des salariés est un sujet de préoccupation, lorsque dans le même temps l'on va à contresens.

Comment croire, lorsque nos droits sont ignorés, nos textes et notre statut bafoués, le Code du Travail dénaturé, que les risques psychosociaux auxquels nous sommes exposés sont pris au sérieux ?

Il est plus que temps que l'amélioration de la sécurité et de la santé des salariés soit un objectif prioritaire.

**Tensions et absence
de reconnaissance au travail
multiplient par 2
le risque de souffrir
de dépression**

Source Dares janvier 2016

FO ÉNERGIE ET MINES PROPOSE LA SEULE OPTION : AGIR, NE PAS SUBIR !